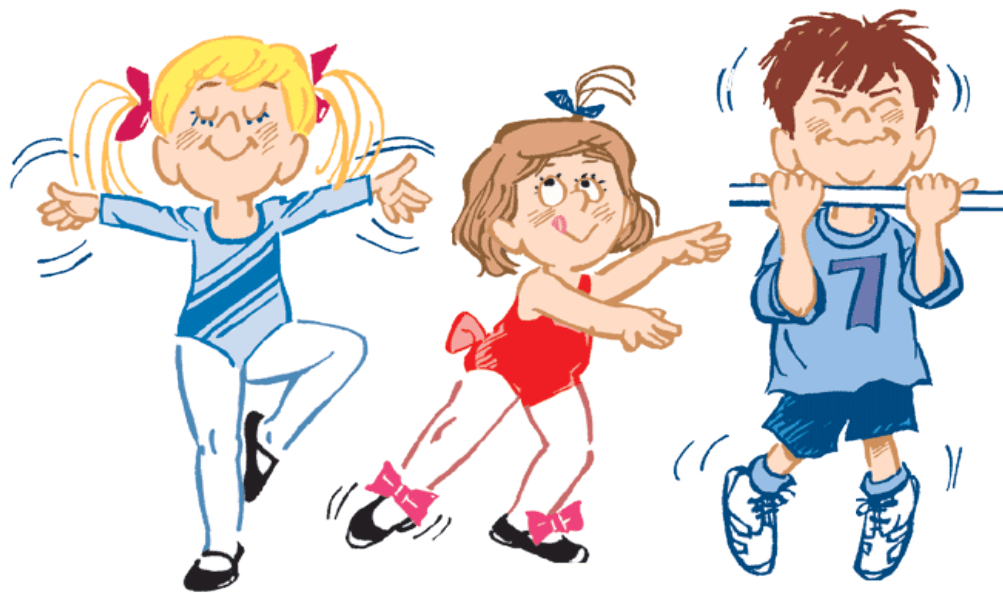


***Конспект НОД  
«В ГОСТЯХ У СКАЗКИ»***

***по физическому развитию  
для детей раннего дошкольного возраста***



**Интеграция образовательных областей:** «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное».

**Цель:** формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

**1. Оздоровительная:** укрепить мышцы спины при выполнении упражнений на скамье.

**2. Образовательная:**

- Разучить технику ходьбы по наклонной доске вверх и вниз (шир.30 см., h – 15 см.);
- Закрепить технику ходьбы по гимнастической скамейке;
- Совершенствовать технику ходьба с перешагиванием из обруча в обруч;
- Развивать равновесие и ловкость.

**3. Воспитательная:** воспитывать организованность, смелость, умение действовать в коллективе.

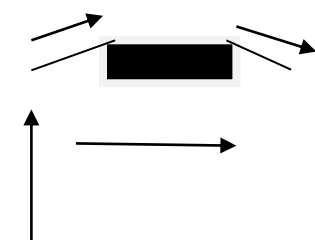
**Инвентарь:** 2 доски (шир.30 см., h – 15 см.); гимнастическая скамья; 4 обруча.

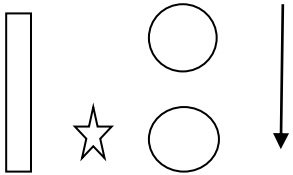
Используемая литература:

1.Блочное планирование по физическому развитию в раннем возрасте на основе программы «От рождения до школы».

Тема	«В гостях у сказки»			
Части физкультурного занятия	Содержание	дозировка	Организационно – методические указания	Примечания
Подготовительная часть = 2 мин	1. Построение в колонну по одному.  2. Ходьба:  - без задания; - мелким и широким шагом;	30 сек.  10 сек. 20 сек.	-Встали ровно, спиной к стене. Сегодня мы с вами отправимся в путешествие, как колобок. Согласны? -Повернулись ко мне, раз! -За мной, шагом марш!  - Голову не опускать. - В лесу колобок встретил разных зверей. Покажите, как ходит лисичка (мелкий шаг). - А теперь – волк (широкий шаг).  - За мной, бегом марш! Как колобок, укатился от волка, быстро-быстро. Не наталкиваемся друг на друга.	На стене вывесить репродукции сказки «Колобок»

	<p>3. Бег: - без задания;</p> <p>4. Ходьба: - в чередовании с другими движениями.</p> <p>5. Перестроение в круг.</p> <p><b><u>ОРУ (без предметов, сюжетного характера):</u></b></p> <p>«Лисичка» И.п. – узкая стойка. 1,2 – руки через стороны вверх. 3,4 – И.п.</p> <p>«Волк ищет коlobка»</p>	<p>10 сек.</p> <p>20 сек.</p> <p>10 сек.</p> <p>30 сек.</p> <p>4 раза</p>	<p>- За мной, шагом марш! Устали бежать, нужно отдохнуть. - А теперь, присели, спрятались под елочкой, чтобы нас не увидел медведь! Опять, шагом марш! Спина выпрямлена.</p> <p>- Остановились, возьмитесь за руки. Давайте построим круг - как коlobок круглый - круглый.</p> <p>- Лисичка, проснулась и потянулась. Голову не опускаем, руки прямые, тянемся.</p> <p>- Поворачиваемся хорошо, ноги от пола не отрывать! Хорошо смотрим в стороны, ищет волк коlobка и там и здесь.</p> <p>- Интенсивно работаем ногами, сильный медведь! Колени не сгибаем.</p>	<p>В помощь детям на пол положить обруч</p>
--	---	---	---	---

<p>Основная Часть = 5-6 мин.</p>	<p>И.п. – стойка, ноги врозь, руки в стороны. 1,3 – поворот влево. 2,4 – вправо.</p>	3-4 раза		
	<p>«Сильный медвежонок» И.п. лежа на спине, руки вверх над головой. 1-2 – поднять ноги, хлопнуть ладонями по коленям, сказать «ух». 3-4 – И.п.</p>	3-4 раза	<p>- Прыгает заяка легко, мягко. Помогаем себе руками. Молодцы!</p> <p>- Садитесь на скамейку, будем дальше сказку рассказывать.</p>	
	<p>«Зайчик» И.п. – узкая стойка. 1-10 – подпрыгивание; 1-8 – ходьба на месте.</p>	1 раз	<p>- Убежал колобок от зайца, волка, медведя и лисы. Решил домой к бабе и деду вернуться. Только трудный путь ему предстоит по горам (готовим оборудование).</p>	
	<p><b><u>Основные движения:</u></b></p>	1 раз	<p>- Руки в стороны, держим равновесие, смотрим вперед.</p> <p>- Еще колобку нужно пройти по мостику и по кочкам. А вы пока полежите на коврике, отдохните и послушайте, не идет ли волк или медведь (готовим оборудование)</p>	
	<p>I. Ходьба по наклонной доске вверх и вниз (шир.30 см, h – 15</p>	2-3 мин.	<p>- По мостику идем с выпрямленной спиной, голову не опускаем.</p> <p>- Наступаем на кочку одной ногой, затем другой на следующую кочку.</p> <p>- Добрались мы до дома. Баба с дедом радуются, танцевать заставили. Вставайте в круг.</p> <p>- Молодцы ребята, отлично путешествовали, от всех лесных зверей убежали, и домой вернулись.</p>	

<p>Заключительная часть = 2 мин</p>	<p>см.);</p> <p>II. Ходьба по гимнастической скамейке;</p> <p>III. Ходьба с перешагиванием из обруча в обруч;</p> <p>1. П/и малой интенсивности «Колпачок» 2.6.11 (картотека по физ. Развитию №2).</p> <p>Выход детей</p>	<p>2-3 мин.</p> <p>1,5 мин.</p> <p>10 сек.</p>		
---	---	--	--	---